

PM – Finnkampensloppet

Tid och plats för Finnkampensloppet

Loppet äger rum den 22 augusti 2025 med start och mål på Stockholms Stadion.

Starttider

17.30 – Ungdom 10–12 år + Ungdom 13–16 år, 2 kilometer

17.50 – Män och kvinnor, 5 kilometer

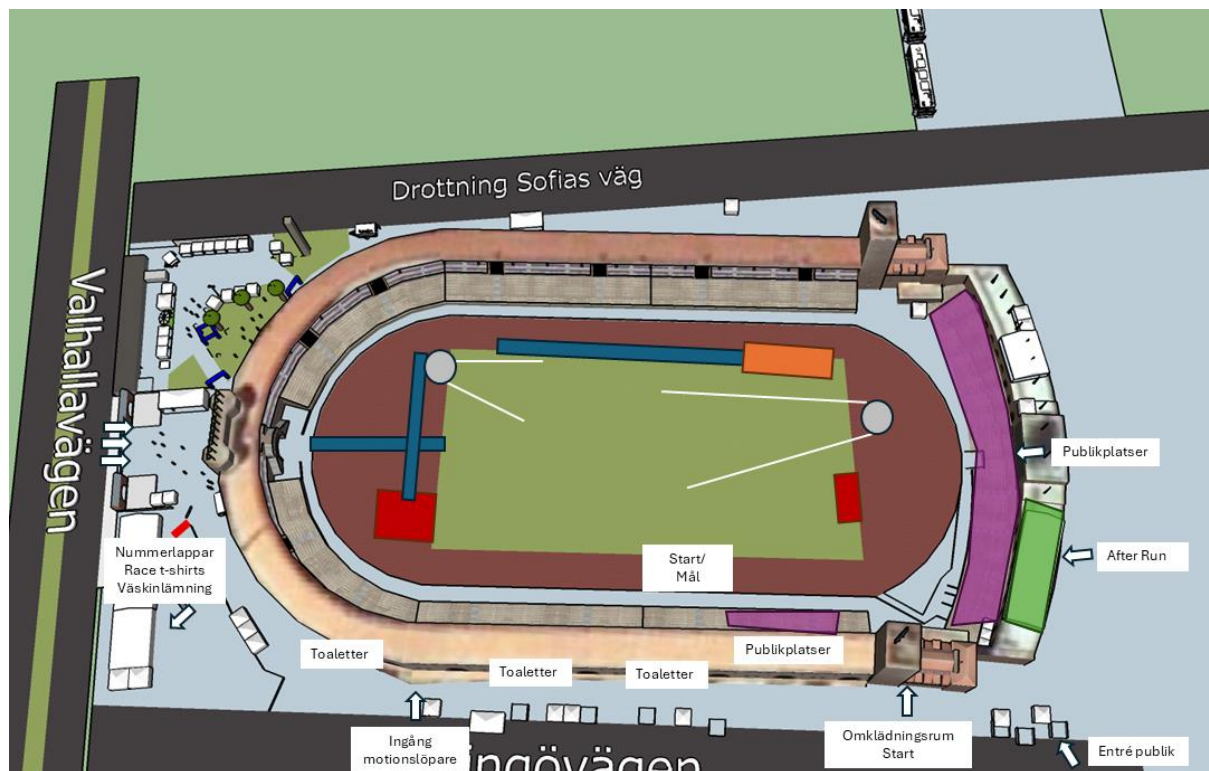
19.05 – Finnkampen 10 km, elit kvinnor (sub 40 min krävs)

19.50 – Finnkampen 10 km, elit män (sub 35 min krävs)

5-kilometersloppet är en av grenarna i Veteranfinnkampen, där de övriga grenarna avgörs på söndagen.

I 10 km är elitlöpare välkomna som tillhör en friidrottsklubb samt klarar tidsgräns på 10 km. För män krävs en tid (senaste 2 åren) på under 35 min på en kontrollmätt bana. För kvinnor krävs en tid på under 40 min. Anmälan görs via vanliga anmälan till Finnkampensloppet. För elitlöpare i 10km ingår inte tröja.

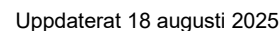
Skiss över arenaområdet



Nummerlappar

Du kan hämta ut din nummerlapp på Stockholms Stadion på tävlingsdagen den 22 augusti från kl 16.00. Uppstår eventuella problem eller du vill ändra något så görs det vid infotält på plats.

Gå in på Stadionområdet genom Entré F från Lidingövägen.



Du kan hämta ut din adidas-tröja som ingår i loppet i anslutning till att du hämtat din nummerlapp.

Väskor som behövs förvaras under loppet kan lämnas in på Väskinlämning.

Anmälan är möjligt till cirka 30 minuter innan start. Anmälan sker enbart digitalt via finnkampen.se

Kom gärna och heja på de olika loppen. Som publik kan du heja utmed banan eller inne Stockholm stadion. Fritt inträde tillstadion-området under hela fredagen.

En vanlig synpunkt vi får är att det ofta blir för trångt vid starten. Vid starten finns det startfällor med ca sluttid som du siktar på att springa loppet. Välj startfälla som matchar din sluttid för att få ett så bra flöde som möjligt. Det kommer vara någon minuts mellanrum i lopp 5 km för de olika startfällorna. Tiden börjar mätas från att man springer över tidtagningsmattan.

En bana med varierat underlag men springs till största delen på asfalt. Start och mål på Stockholms stadion.

Banan för 2 km samt 10 km (2 km x 5 varv)



Vätska

Vätskestationer kommer finnas på 5 km banan efter ca 2,5 km och på 10 km banan vid varvning varannan kilometer. Vid målgången finns vätska.

Medalj

Alla löpare får medalj när de gått i mål.

Ombyte

Det finns tillgång till ombyte och dusch på Stockholms Stadion efter loppet.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal kommer finnas på Stadion. Våra funktionärer ute på banan kan kontakta sjukvårdare om olycka skulle ske.